

## 351 Rakovník - Jesenice - Rabštejn - Manětín



Vydejte se z Rakovníka proti proudu Rakovnického potoka na západ směrem na Jesenici. Neprohloupíte. Rychle přestanete slyšet ruch města a postupně se budete dostávat do míst, kde budete čím dál tím víc sami a o to víc budete vnímat klid vesniček ležících v Rakovnické kotlině a s přibývajícím kilometry také vstřebávat vůni borovic, smrků, modřínů a jedlí. Cesty zde budou strážít obrovské žulové balvany a lemovat malebné lůmky, jako němí svědkové letité historie a těžkého života ve zdejší kraji. Nebe se bude přitom putování zrcadlit v hladinách rybníků a rybníčků. To jsou znaky Jesenicka, oblasti s ohromným a dosud málo objeveným turistickým potenciálem. Jízda po cyklostezce 351 odhalí jen kousek tohoto kouzelného kraje. Stojí za to zde zůstat několik dní a porozhlédnout se kolem. Jesenicko je ráj houbařů a borůvčí je tady rok co rok doslova obsypáno tmavě modrými korálky, které po několika letních týdnech střídají rudé kuličky brusinek. Koupání, ubytování, stravování, památky, přírodní zajímavosti... Všeho dosti a dobré.

### Parametry trasy

**Délka trasy** 57,3 km

**Začátek trasy** Rakovník, Tyršovo koupaliště (CT 201 Rakovník - Praha, 303 Rakovník - Křivoklát - Hořovice, 0102 Rakovník - Nové Strašecí)

**Konec trasy** Manětín (CT 35 Měděnec - Plzeň, Bolevec, 352 Manětín - Rokycany)

**Náročnost** střední, těžká v úseku Klečetné - Soseň, Ostrovec - Krtské skály, Blatno - Tis u Blatna, Rabštejn nad Střelou - Nový Dvůr, Velký rybník

**Nejnižší bod** 313 m n. m. - Rakovník, Tyršovo koupaliště

**Nejvyšší bod** 598 m n. m. - Poustky, pod Kočičím vrchem

**Povrchy** silnice II. a III. třídy, účelové komunikace, lesní a polní cesty

### Popis trasy

#### Km Trasový bod

**00,0 Rakovník, Tyršovo koupaliště** - podél pravého břehu Rakovnického potoka směrem do centra, v souběhu s pěší KČT **0040** Křivoklát - Rakovník, trasa městského okruhu 10 km (žluté psaníčko), začátek CT 201, 303, 0102, koupání, podél potoka stromořadí památných stromů, trase vlevo Botanická zahrada,

**Povrch**

asfalt

**01,3 Plavecký bazén a sportovní hala** - začátek cyklistické naučné stezky Rakovník - Křivoklát, železniční stanice, autobusové nádraží, pěší KČT **0040** odbočka na nádraží a směrem do centra města

silnice

**01,9 Česká pojišťovna** - vpravo přes lávku, za potokem vlevo po levém břehu potoka v souběhu s pěší KČT **0047** Rakovník - Kalinova Ves, **3100** Rakovník - Jesenice

stezka

**03,1 Rakovník, Na Studánkách** - na mostě vlevo přes potok, za mostem vpravo po pravém břehu potoka, pěší KČT **0047** odbočuje vlevo, v blízkosti rozcestí socha Panny Marie u soutoku Rakovnického a Černého potoka, v sídlišti nad

asfalt

	levým břehem minigolfová aréna	
<b>04,7</b>	<b>Remíz u cyklostezky</b> - vlevo od trasy, významný krajinný prvek	stezka
<b>07,0</b>	<b>Senomaty, východní okraj obce</b> - vpravo přes lávku, za lávkou podél levého břehu, fotbalové hřiště	stezka
<b>07,6</b>	<b>Senomaty</b> - vlevo přes lávku, za lávkou po místní komunikaci do středu obce, na křižovatce vlevo po silnici ke kostelu, vpravo CT 8165 směr Kněžves a Vlkov, rozcestí	silnice
<b>07,9</b>	<b>Senomaty, kostel sv. Vavřince se zvonící</b> - vpravo po místní komunikaci, v obci dále několik soch, smírčí kříž, vlevo od kostela přes trať hřbitovní kostel sv. Štěpána	silnice
<b>09,5</b>	<b>Šanov, železniční přejezd</b> - vlevo přes přejezd po silnici do obce	silnice
<b>10,3</b>	<b>Šanov, křižovatka</b> - rovně na místní komunikaci, vlevo od křižovatky kostel Nanebevzetí Panny Marie, výše na jižním okraji obce zaniklá tvrz pod vrchem Kukle	
<b>10,8</b>	<b>Šanov, rozcestí u křížku</b> - vpravo	lesní cesta
<b>11,9</b>	<b>Řeřichy, rozcestí v polích</b> - rovně, vpravo odbočka pěší KČT <b>3100</b>	polní cesta
<b>13,7</b>	<b>Řeřichy, rozcestí v obci</b> - vpravo směr Pšovlky, u rybníka vlevo letité vrby	silnice
<b>14,1</b>	<b>Řeřichy, rozcestí za obcí</b> - vlevo na polní cestu	polní cesta
<b>15,8</b>	<b>Klečetné, rozcestí v obci</b> - vlevo u sochy Panny Marie Immaculaty, kamenného kříže a památné lípy, zprava pěší KČT <b>3100</b> , dále v souběhu, další památná lípa na severním okraji obce po pěší KČT <b>3100</b> , za rozcestím vlevo zvonička, po silnici rovně CT 8167 směr Svojetín	silnice
<b>15,9</b>	<b>Klečetné, rozcestí v horní části obce</b> - vpravo do stoupání v souběhu s pěší KČT 3100	lesní cesta
<b>17,2</b>	<b>Rozcestí v lese</b> - rozcestník pěší KČT <b>3100</b> V Milířích, rovně v souběhu	lesní cesta
<b>17,9</b>	<b>Soseň, okraj lesa</b> - vpravo podél lesa, vlevo od zatáčky památný javor klen zastřešené odpočívadlo, na dalším rozcestí vlevo k obci	lesní cesta
<b>18,5</b>	<b>Soseň, rozcestí</b> - vpravo za rekreačním střediskem do obce, průjezd obcí kolem kapličky, u ní socha sv. Floriana, druhá cesta vlevo vede k přírodní památce Lom Soseň a významnému krajinnému prvku Boží kámen (asi 1 km)	silnice
<b>19,4</b>	<b>Soseň, rozcestí na Kosobody</b> - zleva pěší KČT <b>1023</b> Svatý Hubert - Vlčí hora, dále v souběhu i s pěší KČT <b>3100</b>	silnice
<b>20,1</b>	<b>Kosobody</b> - průjezd obcí, vpravo od cesty zvonička, za ní odbočuje vpravo pěší KČT <b>1023</b> , s pěší KČT <b>3100</b> dále v souběhu	silnice
<b>21,1</b>	<b>Kosobody, rozcestí Račí údolí</b> - vlevo na lesní cestu, pěší KČT <b>3100</b> dále v souběhu	lesní cesta
<b>22,8</b>	<b>Horní a Dolní Fikač</b> - po hrázi mezi rybníky, památné duby	stezka
<b>23,1</b>	<b>Jesenice, rozcestí u železničního přejezdu</b> - vlevo podél trati, pěší KČT <b>3100</b> přes trať do obce	polní cesta
<b>24,3</b>	<b>Jesenice, železniční stanice</b> - u přejezdu vlevo na silnici I/27 Most - Plzeň dále v souběhu s pěší KČT <b>3076</b> Jesenice - Žihle, zprava v krátkém souběhu pěší KČT <b>6032</b> Petrohrad - Krakovec, na rozcestí u rybníka odbočuje vlevo začátek naučné stezky Jesenicko, kostel sv. Petra a Pavla, sochy na zdi u kostela	silnice
<b>24,6</b>	<b>Jesenice, rozcestí</b> - vpravo podél Velkého rybníka, koupání, půjčovna lodí vlevo pod silnicí Most - Plzeň kamenné celní kolo, na hrázi rybníka památné duby, na rozcestí do chatové oblasti památné lípy	stezka
<b>26,5</b>	<b>Jesenice, rozcestí v lese</b> - vlevo v souběhu s pěší KČT <b>3076</b> , vpravo	lesní cesta

	odbočka k Viklanu, významný krajinný prvek	
<b>27,2</b>	<b>Krtský rybník</b> - stávající značení trasy vpravo do lesa, doporučená trasa po pěší stezka KČT <b>3076</b> po hrázi rybníka a za výpustí vpravo k rybníku Kofiler, připravuje se změna značení	
<b>27,5</b>	<b>Kofiler, rozcestí u rybníka</b> - vlevo zpět na značenou cyklotrasu, vpravo rekreační středisko OS Žatec	lesní cesta
<b>29,5</b>	<b>Ostrovec</b> - průjezd obcí směr Velečín, pěší KČT <b>3076</b> odbočuje vlevo	silnice
<b>30,2</b>	<b>Ostrovec, rozcestí na Velečín</b> – vlevo, rovně CT 2152 Blatno - Tis	lesní cesta
<b>30,9</b>	<b>Ostrovec, rozcestí v lese</b> - vpravo	lesní cesta
<b>33,2</b>	<b>Podbořanky, Chvojkovský mlýn</b> – vpravo na silnici II/201 do Žihle	silnice
<b>35,2</b>	<b>Žihle, křižovatka Kralovice</b> - vpravo	silnice
<b>36,0</b>	<b>Žihle, křižovatka Mladotice – Rabštejn</b> - rovně	silnice
<b>36,2</b>	<b>Žihle, křižovatka u kostela</b> – vlevo za most, za mostem vpravo a dále rovně souběh s CT 2261	silnice
<b>37,1</b>	<b>Žihle, železniční stanice</b> – po silnici, pozůstatky gotického hradu,	silnice
<b>37,8</b>	<b>Žihle, rozcestí na konci obce</b> – vpravo na lesní cestu	lesní cesta
<b>38,2</b>	<b>Žihle, rozcestí u Dědka</b> - rovně	lesní cesta
<b>39,1</b>	<b>Žihle, rozcestí nad tratí</b> - rovně	lesní cesta
<b>39,3</b>	<b>Žihle, rozcestí u Báby</b> - vpravo, rovně k Bábě po pěší KČT <b>6607</b>	lesní cesta
<b>39,6</b>	<b>Rozcestí v Ovčím dole</b> - rovně	lesní cesta
<b>40,6</b>	<b>U Nové louky, rozcestí</b> - vpravo na asfaltovou komunikaci	silnice
<b>41,1</b>	<b>U Vysokého krmelce, rozcestí</b> - vlevo, vpravo CT 2152 Tis - Blatno – Ostrovec	silnice
<b>42,0</b>	<b>Sklárna, rekreační středisko</b> - průjezd, naučná stezka	silnice
<b>43,4</b>	<b>Rozcestí u křížku</b> - vlevo	lesní cesta
<b>44,0</b>	<b>U Kočičího vrchu, rozcestí</b> - vpravo, nejvýše položený úsek greenway	lesní cesta
<b>45,0</b>	<b>Poustky, rozcestí s červenou</b> - rovně po asfaltové komunikaci, souběh s pěší KČT <b>0238</b>	silnice
<b>45,2</b>	<b>Poustky, Černý rybník</b> - rovně	silnice
<b>45,9</b>	<b>Nový Dvůr, křižovatka</b> – vpravo na silnici, souběh s CT 2261	silnice
<b>48,8</b>	<b>Rabštejn nad Střelou, rozcestí u autobusové zastávky</b> - rovně	silnice
<b>51,6</b>	<b>Stvolny, křižovatka v obci</b> – vlevo směr Manětín	silnice
<b>54,5</b>	<b>Křižovatka Manětín – Stvolny – Hrádek</b> - rovně	silnice
<b>56,9</b>	<b>Manětín, křižovatka Kralovice</b> – vpravo	
<b>57,3</b>	<b>Manětín, zámek</b> – rozcestí cyklotras 35, 352	silnice